

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

MSC	ZAWODNIK	NR START.	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC W KAT.	KAT. DOD.1	KAT. DOD.2	1	2	3	4	5	CZAS	NETTO
1	KOPEĆ WOJCIECH	344	M	Paged Sklejka Team Kopeć	M	1			0:05:53	0:11:55	0:17:29	0:23:07	0:28:45	0:29:35	0:29:35
2	PYSZEL FLORIAN	925	M	Mińsk Mazowiecki	M	2			0:05:52	0:11:55	0:17:30	0:23:11	0:28:51	0:29:41	0:29:41
3	WOŁOWCZYK KRZYSZTOF	1019	M	UNTS Warszawa	M	3			0:05:55	0:11:57	0:18:05	0:24:11	0:30:11	0:31:02	0:31:02
4	CYPRYAŃSKI PIOTR	857	M	runfollowme.pl	M	4			0:05:52	0:11:56	0:18:03	0:24:16	0:30:33	0:31:27	0:31:27
5	KABULSKI DARIUSZ	756	M	Dream Run	M	5			0:06:18	0:12:45	0:19:11	0:25:39	0:32:06	0:32:57	0:32:57
6	JAMIOŁ MICHAŁ	287	M	Kielce	M	6			0:06:18	0:12:56	0:19:36	0:26:07	0:32:35	0:33:29	0:33:29
7	BIAŁOŻYŃSKI MARCIN	660	M	Warszawa	M	7			0:06:20	0:12:57	0:19:37	0:26:09	0:32:36	0:33:30	0:33:30
8	SZRAJNER PIOTR	976	M	Triathlon Series Team	M	8			0:06:26	0:12:55	0:19:36	0:26:07	0:32:41	0:33:37	0:33:37
9	GRZEŚKOWIAK KRZYSZTOF	738	M	Narodowy Bank Polski	M	9			0:06:25	0:12:59	0:19:47	0:26:36	0:32:57	0:33:52	0:33:51
10	MURAWSKI MICHAŁ	866	M	-	M	10			0:06:24	0:12:58	0:19:38	0:26:13	0:33:01	0:33:58	0:33:58
11	DRABCZYK SZYMON	1147	M		M	11			0:06:30	0:13:11	0:19:58	0:26:51	0:33:34	0:34:28	0:34:28
12	BUŁKA PIOTR	674	M	Rozbiegany Sulejówek	M	12			0:06:27	0:13:13	0:19:59	0:26:51	0:33:37	0:34:29	0:34:28
13	WILCZYŃSKI MATEUSZ	1010	M	Siedlce	M	13			0:06:43	0:13:33	0:20:14	0:26:59	0:33:53	0:34:47	0:34:47
14	STANKOWSKI RAFAŁ	967	M	Ożarów Mazowiecki	M	14			0:06:49	0:13:47	0:20:37	0:27:21	0:33:59	0:34:53	0:34:51
15	MAŁECKI MACIEJ	405	M	ENTRE.PL TEAM	M	15			0:06:55	0:13:51	0:20:44	0:27:27	0:33:58	0:34:54	0:34:54
16	ŁUKASZUK MICHAŁ	835	M	Dream Run	M	16			0:06:55	0:13:51	0:20:44	0:27:27	0:33:58	0:34:55	0:34:54
17	KAROLKIEWICZ DANIEL	188	M	ENTRE.PL TEAM	M	17			0:06:55	0:13:52	0:20:45	0:27:27	0:33:57	0:34:56	0:34:55
18	WOJCIECHOWSKI SEBASTIAN	599	M	Team Kopeć	M	18			0:06:55	0:13:52	0:20:45	0:27:28	0:34:06	0:35:02	0:35:01
19	MACUGOWSKI ADAM	399	M	WEDEL/ZLBKI	M	19	Kamionek	Wedel	0:06:41	0:13:39	0:20:28	0:27:29	0:34:26	0:35:16	0:35:16
20	WIEŚNIAK DARIUSZ	585	M	Warszawa-Bielany	M	20			0:06:54	0:13:56	0:20:52	0:27:51	0:34:45	0:35:41	0:35:40
21	WYSOCKI MARCIN	1029	M	12tri.pl	M	21			0:06:51	0:13:50	0:20:46	0:27:49	0:34:50	0:35:47	0:35:44
22	TUTAJ MICHAŁ	995	M	Warszawa	M	22			0:06:17	0:13:09	0:20:27	0:27:42	0:35:02	0:35:47	0:35:47
23	MICHALSKI ROBERT	419	M	Warszawa	M	23			0:07:10	0:14:17	0:21:20	0:28:19	0:35:09	0:36:03	0:36:03
24	WICHNIAK PAWEŁ	583	M	T-Mobile Running Team	M	24			0:06:50	0:13:44	0:20:40	0:27:43	0:35:05	0:36:06	0:36:06
25	ZMORZYŃSKI JAKUB	631	M	AleTempo /warszawa	M	25			0:07:00	0:14:00	0:21:05	0:28:16	0:35:13	0:36:12	0:36:10
26	RYBACKA JOANNA	501	K	ActionTwins/New Balance Team	K	1			0:06:50	0:13:52	0:21:02	0:28:15	0:35:24	0:36:24	0:36:24
27	LECH MIKOŁAJ	820	M	Głina	M	26			0:07:08	0:14:17	0:21:26	0:28:42	0:35:49	0:36:48	0:36:45
28	SZEWCZYK RAFAŁ	974	M	OLSZTYN	M	27			0:06:56	0:14:11	0:21:27	0:28:44	0:35:54	0:36:57	0:36:56
29	LEWANDOWSKI BARTOSZ	825	M	ELBLĄG	M	28			0:07:01	0:14:08	0:21:18	0:28:34	0:35:55	0:36:58	0:36:56
30	DOROSZUK CEZARY	228	M	MORT!	M	29			0:06:55	0:14:09	0:21:31	0:28:54	0:36:18	0:37:20	0:37:19
31	NIEMCZYK DAMIAN	869	M	DREAM RUN	M	30			0:06:59	0:14:10	0:21:33	0:29:06	0:36:33	0:37:30	0:37:30
32	NOWAKOWSKI TOBIASZ	874	M	MKB Dreptak	M	31			0:06:59	0:14:07	0:21:26	0:29:01	0:36:35	0:37:39	0:37:37
33	ŚLEPOWROŃSKI BOGDAN	983	M	WARSZAWA	M	32			0:07:32	0:15:06	0:22:28	0:29:48	0:37:00	0:37:56	0:37:54
34	MACUGOWSKI MARIUSZ	839	M	KB TKKF Promyk Ciechanów	M	33			0:07:30	0:15:01	0:22:29	0:29:48	0:36:59	0:38:01	0:37:59
35	KOWALSKI ARTUR	795	M	TVP Sport	M	34			0:06:58	0:14:21	0:21:55	0:29:32	0:37:00	0:38:02	0:38:01
36	KUCHTA PIOTR	810	M	Warszawa	M	35			0:07:27	0:15:00	0:22:30	0:29:49	0:37:02	0:38:03	0:37:59
37	URBAŃCZYK DARIUSZ	999	M	Warszawa	M	36			0:07:27	0:15:01	0:22:29	0:29:50	0:37:05	0:38:10	0:38:02
38	URBANIAK ALEKSANDER	998	M	Warszawa	M	37			0:07:35	0:15:00	0:22:29	0:29:54	0:37:19	0:38:20	0:38:08
39	MOLEWICZ ADAM	1139	M		M	38			0:07:19	0:14:42	0:22:14	0:29:47	0:37:16	0:38:20	0:38:17
40	ŚLIWIAK JUSTYNA	566	K	Warszawa	K	2			0:07:20	0:14:54	0:22:32	0:30:10	0:37:33	0:38:31	0:38:31
41	SĘK TOMASZ	511	M	Piastów	M	39			0:07:11	0:14:33	0:22:18	0:30:09	0:37:53	0:38:55	0:38:54
42	GWIZDAŁA CEZARY	739	M	KU?NIA TRIATHLONU	M	40			0:07:09	0:14:39	0:22:19	0:30:02	0:37:50	0:38:57	0:38:57
43	PYŁKA PAWEŁ	924	M	Warszawa	M	41			0:07:31	0:15:17	0:23:02	0:30:48	0:38:14	0:39:11	0:39:09
44	STRASZAK PIOTR	970	M	Warszawa	M	42			0:07:33	0:15:16	0:23:03	0:30:50	0:38:16	0:39:11	0:39:09
45	GÓRAL TADEUSZ	258	M	Warszawa	M	43			0:07:53	0:15:29	0:23:04	0:30:47	0:38:15	0:39:17	0:39:11

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

46	WALENDZIEWSKI ADAM	1003	M	AKS Polonia Warszawa	M	44	Kamionek		0:07:24	0:14:59	0:22:49	0:30:41	0:38:16	0:39:23	0:39:19
47	KURZAWA SŁAWOMIR	382	M	Orange Polska	M50	1			0:07:26	0:15:13	0:23:02	0:30:51	0:38:27	0:39:26	0:39:24
48	SKRZYDŁO JAROSŁAW	957	M	Dream Run	M	45			0:07:08	0:14:40	0:22:31	0:30:35	0:38:38	0:39:32	0:39:30
49	SUJAK MARCIN	554	M	Minsk Mazowiecki	M	46			0:08:15	0:15:55	0:23:33	0:31:09	0:38:37	0:39:37	0:39:23
50	ROMANÓW PRZEMEK	931	M	Trucht Tarchomin Team	M	47			0:07:34	0:15:09	0:22:51	0:30:44	0:38:45	0:39:54	0:39:47
51	KOSIOREK DARIUSZ	793	M	Warszawa	M50	2			0:07:29	0:15:15	0:23:01	0:30:50	0:38:38	0:39:55	0:39:49
52	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ	632	M	Skrzydłaci.pl	M	48			0:07:32	0:15:12	0:23:00	0:30:47	0:38:56	0:40:02	0:40:00
53	WALESIAK WOJCIECH	777	M	PIASTÓW	M	49			0:07:45	0:15:32	0:23:30	0:31:27	0:39:07	0:40:05	0:40:02
54	UBYSZ KAROLINA	997	K	TRINERGY	K	3			0:07:19	0:14:54	0:22:46	0:30:50	0:39:00	0:40:09	0:40:06
55	PRUS TOMASZ	916	M	Warszawa	M	50			0:07:53	0:15:36	0:23:28	0:31:25	0:39:14	0:40:12	0:39:59
56	ŻEBROWSKI DARIUSZ	1051	M	JACEKBIEGA RUNNING TEAM / WARSZAWA	M	51	Kamionek		0:07:40	0:15:32	0:23:29	0:31:26	0:39:10	0:40:18	0:40:12
57	GÓRSKI JAN	267	M	Warszawa	M	52			0:07:15	0:15:00	0:23:10	0:31:25	0:39:17	0:40:25	0:40:24
58	LEWANDOWSKA KAROLINA	823	K	GAMRATKA/DREAM RUN	K35	1			0:07:40	0:15:34	0:23:29	0:31:26	0:39:23	0:40:28	0:40:26
59	CHMIELOWIEC ANNA	683	K	KB GALERIA WARSZAWA	K	4	Kamionek		0:07:43	0:15:33	0:23:28	0:31:26	0:39:21	0:40:29	0:40:25
60	KAŁOWSKI MACIEJ	763	M	Otwock	M	53			0:07:47	0:15:43	0:23:41	0:31:50	0:39:29	0:40:31	0:40:29
61	ŻUBEREK PIOTR	1054	M	Poznań	M	54			0:07:30	0:15:18	0:23:17	0:31:23	0:39:27	0:40:37	0:40:37
62	KAJKO ARTUR	759	M	KB Ergo	M	55			0:08:05	0:15:52	0:23:46	0:31:46	0:39:41	0:40:44	0:40:31
63	SAMSEL ARTUR	506	M	Warszawa	M	56			0:08:16	0:16:01	0:23:57	0:32:06	0:39:54	0:40:54	0:40:16
64	TKACZUK EUGENIUSZ	989	M	Bielsk Podlaski	M	57			0:08:10	0:15:59	0:24:04	0:31:58	0:39:55	0:40:59	0:40:59
65	KAŁOWSKI TOMASZ	764	M	Otwock	M50	3			0:07:47	0:15:43	0:23:42	0:31:50	0:40:01	0:41:08	0:41:06
66	KUNDYS KAROLINA	377	K	warszawa	K	5			0:07:44	0:15:35	0:23:35	0:31:48	0:40:08	0:41:18	0:41:17
67	KOMOROWSKI MATEUSZ	784	M	Warszawa	M	58			0:08:17	0:16:37	0:24:37	0:32:38	0:40:28	0:41:28	0:41:21
68	PRZYBYLSKI JAKUB	917	M	AKS Polonia Warszawa	M	59			0:08:04	0:15:57	0:23:57	0:32:10	0:40:25	0:41:29	0:41:14
69	PIETRAŚ AGATA	470	K	WIECZOREK TEAM	K	6			0:08:10	0:16:19	0:24:24	0:32:27	0:40:23	0:41:32	0:41:29
70	NAWROZIDIS SŁAWOMIR	868	M	Legionowo	M	60			0:08:08	0:16:20	0:24:26	0:32:28	0:40:24	0:41:32	0:41:22
71	BARTOSZEK KONRAD	655	M	POLPHARMA RUN TEAM	M	61			0:07:18	0:15:21	0:23:48	0:32:15	0:40:31	0:41:36	0:41:35
72	WÓJCİK PIOTR	1024	M	Warszawa	M	62			0:07:58	0:15:48	0:23:57	0:32:13	0:40:32	0:41:42	0:41:31
73	BANKIEWICZ DAMIAN	651	M	Kabaty Team	M	63			0:08:16	0:16:22	0:24:28	0:32:45	0:40:43	0:41:50	0:41:20
74	ŻÓRAWKA MAŁGORZATA	755	K	Warszawa	K	7			0:08:21	0:16:37	0:24:50	0:32:51	0:40:46	0:41:51	0:41:46
75	KRAJCZEWSKI JAN	798	M	Impuls Warszawa	M	64			0:07:48	0:15:44	0:23:56	0:32:14	0:40:41	0:41:51	0:41:42
76	ROCHOWSKI PIOTR	929	M	SKB Stalowa Wola	M50	4			0:07:26	0:15:15	0:23:33	0:32:06	0:40:44	0:41:55	0:41:54
77	BUDZIK DARIUSZ	670	M	Zalesie Górne	M	65			0:08:02	0:16:12	0:24:27	0:32:49	0:40:56	0:41:57	0:41:51
78	DOBAJ-ZEREK MAGDALENA	669	K		K35	2			0:08:01	0:16:04	0:24:18	0:32:38	0:40:49	0:41:58	0:41:54
79	ZAJĄC RAFAŁ	1033	M	Łódź?	M	66			0:08:00	0:16:02	0:24:20	0:32:50	0:41:05	0:42:04	0:41:51
80	KARCZEWSKI KAROL	316	M	Otrębusy	M	67			0:08:39	0:16:55	0:25:11	0:33:19	0:41:17	0:42:22	0:42:09
81	IGNACIUK MAREK	654	M	Warszawa	M	68			0:07:51	0:16:01	0:24:19	0:32:37	0:40:48	0:42:24	0:42:20
82	FRASUŃSKI KRZYSZTOF	717	M	Warszawa	M	69	Kamionek		0:08:04	0:16:05	0:24:18	0:32:43	0:41:14	0:42:27	0:42:16
83	BEDNAREK JACEK	658	M	MetLife	M	70			0:08:30	0:16:34	0:24:52	0:33:20	0:41:22	0:42:33	0:42:05
84	SZTUREMSKI TOMASZ	562	M	Warszawa	M	71			0:08:13	0:16:12	0:24:23	0:32:59	0:41:26	0:42:37	0:42:29
85	DYBAŚ MONIKA	710	K	Końskie	K	8			0:07:57	0:16:14	0:24:36	0:33:07	0:41:31	0:42:38	0:42:29
86	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	949	M	Warszawa	M	72			0:08:40	0:16:50	0:25:12	0:33:36	0:41:34	0:42:39	0:42:29
87	ROGALSKI PIOTR	493	M	Warszawa	M	73			0:08:00	0:16:11	0:24:37	0:33:10	0:41:38	0:42:41	0:42:41
88	KOWALSKA MAŁGORZATA	352	K	Kub Biegacza Ergo	K	9			0:08:01	0:16:08	0:25:04	0:33:28	0:41:38	0:42:44	0:42:36
89	ZĄŁĘCKI MICHAŁ	623	M	Warszawa	M	74			0:08:20	0:16:49	0:25:26	0:33:39	0:41:39	0:42:44	0:42:40
90	KARACZUN AGNIESZKA	312	K	NEWSAUTO	K	10			0:08:09	0:16:20	0:24:32	0:33:10	0:41:39	0:42:45	0:42:42
91	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	789	K	Warszawa	K35	3			0:08:01	0:16:14	0:24:38	0:33:12	0:41:33	0:42:45	0:42:40
92	NARTOWSKI JAN	435	M	Warszawa	M	75			0:08:27	0:16:45	0:25:00	0:33:19	0:41:37	0:42:47	0:42:41

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

93	SZYMAŃSKI PIOTR	981	M	Działdowo	M	76		0:08:19	0:16:40	0:24:58	0:33:24	0:41:41	0:42:47	0:42:44
94	BIERNAT AGNIESZKA	190	K	Warszawa	K	11		0:08:20	0:16:38	0:25:03	0:33:36	0:41:39	0:42:48	0:42:44
95	CZARNECKI MICHAŁ	693	M	12tri.pl	M	77		0:08:47	0:16:58	0:25:07	0:33:40	0:41:44	0:42:48	0:42:08
96	ZIMIŃSKI ZDZISŁAW	629	M	Orange Polska	M	78		0:08:16	0:16:40	0:24:59	0:33:25	0:41:42	0:42:54	0:42:54
97	DUBIECKI MARIUSZ	704	M	Biżuteria Sportowa.com	M	78		0:08:01	0:16:14	0:24:34	0:33:14	0:41:46	0:42:58	0:42:50
98	KOZŁOWSKI PIOTR	797	M	warszawa	M	79		0:08:55	0:17:16	0:25:28	0:33:46	0:41:51	0:43:00	0:42:35
99	MATYSKIEL KRZYSZTOF	412	M	Albatrosy/Warszawa	M	80		0:08:32	0:16:56	0:25:28	0:33:54	0:42:00	0:43:05	0:42:51
100	GRABIAS ALEKSANDRA	268	K	Gdańsk	K	13		0:08:38	0:17:12	0:25:40	0:34:05	0:42:01	0:43:06	0:43:05
101	FIDECKI BARTŁOMIEJ	715	M	Odolany Runners	M	81		0:08:48	0:17:05	0:25:25	0:33:40	0:41:56	0:43:07	0:42:35
102	WESOŁOWSKA KATARZYNA	582	K	Warszawa	K35	4		0:08:14	0:16:37	0:24:57	0:33:23	0:41:57	0:43:09	0:43:08
103	ZNAMIEC MARCIN	1050	M	WARSZAWA	M	82		0:07:55	0:16:15	0:24:43	0:33:18	0:41:57	0:43:12	0:43:11
104	SIEMIŃSKI TOMEK	954	M	Truskaw	M	83		0:08:12	0:16:34	0:25:03	0:33:38	0:42:13	0:43:18	0:43:14
105	BAZYLUK ANDRZEJ	181	M	KB ERGO	M	84		0:09:06	0:17:42	0:26:05	0:34:21	0:42:15	0:43:19	0:43:05
106	BARAN ZENON	171	M	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	M	85		0:09:19	0:17:42	0:25:56	0:34:10	0:42:14	0:43:22	0:42:54
107	DUCH EMIL	706	M	PZU Sport Team	M	86		0:08:42	0:17:03	0:25:25	0:33:55	0:42:15	0:43:22	0:43:12
108	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	666	M	WKZ	M	87		0:08:33	0:16:55	0:25:19	0:33:52	0:42:20	0:43:27	0:43:21
109	MARKIEWICZ PAWEŁ	847	M	Elbląg	M	88		0:08:08	0:16:20	0:24:49	0:33:35	0:42:16	0:43:27	0:43:14
110	SANTAREK WOJCIECH	946	M	Warszawa	M	89		0:09:02	0:17:21	0:25:49	0:34:14	0:42:28	0:43:28	0:43:12
111	SEKŚCIŃSKA MAGDA	948	K	KS Łomżanie/Łomża	K	14		0:08:29	0:17:05	0:25:35	0:34:05	0:42:27	0:43:34	0:43:30
112	SIEMIŃSKA MARYSIA	953	K	Truskaw	K	15		0:08:12	0:16:33	0:25:02	0:33:49	0:42:24	0:43:37	0:43:33
113	WYCISŁOWSKI KRZYSZTOF	1027	M	MKB DREPTAK	M	90		0:08:16	0:16:36	0:25:10	0:33:52	0:42:29	0:43:41	0:43:37
114	MISZTAŁ ANNA	861	K	Otwock	K35	5		0:08:20	0:16:44	0:25:23	0:34:02	0:42:32	0:43:42	0:43:34
115	GÓRSKI PAWEŁ	730	M	PZU Sport Team / Warszawa	M	91		0:08:56	0:17:30	0:26:04	0:34:29	0:42:43	0:43:47	0:43:35
116	PLUTA IRENEUSZ	908	M	Warszawa	M50	5		0:08:46	0:17:04	0:25:30	0:34:11	0:42:34	0:43:47	0:43:22
117	CLAJOT FABIAN	690	M	FC Grabowa	M	92		0:08:29	0:17:02	0:25:49	0:34:31	0:42:47	0:43:49	0:43:32
118	ZDUNEK MICHAŁ	1040	M	Eurosoft Team	M	93		0:08:19	0:16:45	0:25:30	0:34:13	0:42:41	0:43:53	0:43:40
119	KORNILUK DOMINIK	787	M	Warszawa	M	94		0:07:44	0:15:51	0:24:32	0:33:32	0:42:40	0:43:54	0:43:46
120	GALA KAMILA	720	K	Warszawa	K35	6		0:08:44	0:17:09	0:25:31	0:34:11	0:42:42	0:43:56	0:43:49
121	PIĄTEK BOGDAN	1142	M	LECHICI ZIELONKA	M	95		0:08:45	0:17:20	0:25:57	0:34:25	0:42:49	0:44:02	0:43:55
122	DYBAŚ AGNIESZKA	1143	K		K	16		0:07:59	0:16:21	0:25:00	0:33:41	0:42:55	0:44:02	0:43:52
123	JAMSKA ROKSANA	288	K	Biegam na Tarchominie	K	17		0:08:57	0:17:48	0:26:29	0:34:59	0:42:58	0:44:03	0:43:53
124	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	598	M	Praga Biega	M	96	Kamionek	0:08:47	0:17:19	0:25:55	0:34:35	0:42:58	0:44:03	0:43:49
125	DULIBAN PATRYK	707	M	Warszawa	M	97	Kamionek	0:08:48	0:17:17	0:25:50	0:34:29	0:43:04	0:44:08	0:43:50
126	SADOWSKA DOROTA	941	K	LO Lidzbark	K	18		0:08:10	0:16:41	0:25:27	0:34:18	0:42:57	0:44:08	0:44:08
127	KOWAL MONIKA	349	K	RK Athletics	K	19		0:08:12	0:16:58	0:25:46	0:34:31	0:43:05	0:44:11	0:44:09
128	BANASIK BARTOSZ	650	M	Warszawa	M	98		0:07:56	0:16:30	0:25:18	0:34:16	0:43:05	0:44:12	0:44:12
129	WÓJCICKI BARTOSZ	1023	M	Warszawa	M	99		0:08:58	0:17:39	0:26:19	0:34:54	0:43:08	0:44:13	0:44:01
130	GAŁKOWSKI MARCIN	246	M	Wołomin	M	100		0:09:13	0:17:51	0:26:26	0:35:00	0:43:19	0:44:17	0:43:55
131	PIOTROWSKI JAN	472	M	oBOJĘtne WWA	M	101	Kamionek	0:09:04	0:17:55	0:26:36	0:34:58	0:43:09	0:44:22	0:44:08
132	SOPEL JAROSŁAW	965	M	Warszawa	M	102		0:08:49	0:17:15	0:25:54	0:34:43	0:43:15	0:44:23	0:44:09
133	ZEREK BOGDAN	1045	M	Warszawa	M	103	Kamionek	0:09:00	0:17:40	0:26:18	0:34:56	0:43:18	0:44:25	0:44:15
134	DEINIUK ROMAN	225	M	Warszawa	M	104		0:08:38	0:16:50	0:25:02	0:34:21	0:43:16	0:44:27	0:44:18
135	SADOWSKI PIOTR	943	M	Ożarów Mazowiecki	M	105		0:09:15	0:17:51	0:26:29	0:35:01	0:43:18	0:44:30	0:44:13
136	ANTONIEWICZ WOJTEK	642	M	Dream Run	M	106		0:08:45	0:17:15	0:25:55	0:34:42	0:43:31	0:44:37	0:44:21
137	BRZOZOWSKA MAGDALENA	665	K	Warszawa	K	20		0:08:31	0:17:12	0:25:59	0:34:54	0:43:31	0:44:43	0:44:33
138	OSADCZUK FILIP	887	M	PGE Polska Grupa Energetyczna	M	107		0:09:01	0:17:45	0:26:23	0:35:04	0:43:37	0:44:45	0:44:35
139	KNYT GRZEGORZ	779	M	Fitness Klub Forma Wołomin	M	108		0:08:39	0:17:01	0:25:37	0:34:57	0:43:32	0:44:49	0:44:32

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

140	ZASŁONA MAREK	1036	M	IPN	M	109			0:08:26	0:17:08	0:25:52	0:34:50	0:43:53	0:44:49	0:44:41
141	CHOJNOWSKI TOMASZ	212	M	Warszawa Wawer	M	110			0:08:13	0:17:09	0:26:04	0:35:01	0:43:45	0:44:53	0:44:48
142	MICHALCZYK ARTUR	854	M	Bochnia	M50	6			0:08:39	0:17:11	0:25:56	0:35:01	0:43:42	0:44:54	0:44:36
143	PUCHACZ PIOTR	485	M	Warszawa	M	111			0:09:07	0:17:50	0:26:37	0:35:21	0:43:44	0:44:56	0:44:37
144	WOŁOSZYN PIOTR	1018	M	Warszawa	M	112			0:08:14	0:16:34	0:25:20	0:34:24	0:43:38	0:44:56	0:44:45
145	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	1017	M	TRW	M	113			0:08:57	0:17:33	0:26:17	0:35:07	0:43:46	0:44:59	0:44:39
146	POGORZELSKI MAREK	476	M	Bractwo Biegowe BGK	M50	7			0:08:49	0:17:42	0:26:37	0:35:28	0:43:56	0:45:03	0:44:57
147	ŻMUDA PIOTR	634	M	Radom	M	114			0:09:41	0:18:31	0:27:02	0:35:33	0:43:57	0:45:03	0:44:44
148	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	799	M	lecz team	M	115			0:09:39	0:18:12	0:26:46	0:35:22	0:43:58	0:45:05	0:44:33
149	KUREK JACEK	813	M	OSTROWEK	M	116			0:09:04	0:17:27	0:26:19	0:35:11	0:43:55	0:45:05	0:44:46
150	MAJCHRZAK ADAM	840	M	Warszawa	M	117			0:08:59	0:17:55	0:26:46	0:35:37	0:43:56	0:45:05	0:44:53
151	OBŁĘKOWSKI MARCIN	876	M	Żyr.A.F.A. Żyrardów	M	118			0:09:30	0:18:17	0:27:01	0:35:34	0:43:56	0:45:07	0:44:42
152	AURZECKI MICHAŁ	647	M	Zamosc	M	119			0:08:55	0:17:24	0:26:09	0:35:06	0:43:54	0:45:08	0:44:36
153	CZYŻEWSKI ROBERT	330	M		M	120			0:09:06	0:17:42	0:26:23	0:35:13	0:43:57	0:45:09	0:44:56
154	SNOPEK MONIKA	959	K	WACA Warszawiaki Athletic Club Amators	K	21			0:08:49	0:17:32	0:26:19	0:35:06	0:43:58	0:45:09	0:45:01
155	NOWAKOWSKI MARIUSZ	441	M	Żoliborz Biega	M	121			0:08:20	0:17:00	0:25:49	0:34:48	0:43:58	0:45:12	0:45:06
156	BUŁAKOWSKA DOROTA	673	K	Sklep Biegowy ERGO	K35	7			0:08:40	0:17:36	0:26:29	0:35:27	0:44:02	0:45:13	0:45:12
157	BUTOR ARKADIUSZ	677	M	12tri.pl	M	122			0:09:40	0:18:05	0:26:43	0:35:30	0:44:05	0:45:15	0:44:47
158	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	1013	M	Warszawa	M	123			0:08:47	0:17:12	0:25:52	0:34:46	0:43:56	0:45:15	0:44:55
159	JAGNIESZCZAK ZUZANNA	749	K	Warszawa	K	22			0:08:21	0:16:56	0:25:48	0:34:53	0:43:59	0:45:17	0:45:14
160	LESIAK MAŁGORZATA	385	K	Żyrafa Żyrardów/ Żyrardów	K	23			0:08:51	0:17:30	0:26:32	0:35:42	0:44:05	0:45:20	0:45:07
161	ANDRZEJSKA ANNA	640	K	Warszawa Calypso	K35	8			0:08:47	0:17:30	0:26:20	0:35:16	0:44:10	0:45:24	0:45:17
162	SOBIESIAK RAFAŁ	962	M	Pirat	M	124			0:08:03	0:16:40	0:25:37	0:35:08	0:44:18	0:45:24	0:45:20
163	KALISZ KAROLINA	760	K	Warszawa	K	24			0:09:03	0:17:56	0:26:46	0:35:38	0:44:12	0:45:25	0:45:13
164	GLINOWIECKI MATEUSZ	257	M	Warszawa	M	125			0:09:21	0:18:07	0:26:54	0:35:40	0:44:17	0:45:26	0:45:12
165	PROKOP ALEKSANDRA	915	K	Warszawa	K35	9			0:08:10	0:16:38	0:25:33	0:34:52	0:44:07	0:45:26	0:45:22
166	WÓJCIK RAFAŁ	1025	M	Deloitte Adventure Team	M	126			0:10:07	0:19:20	0:28:15	0:36:40	0:44:24	0:45:28	0:45:05
167	ŁOMOT MAREK	833	M	Legionowo	M	127			0:08:41	0:17:16	0:26:03	0:35:07	0:44:16	0:45:32	0:45:14
168	SZYMAŃSKI JACEK	565	M	Garment Running Team	M50	8			0:09:07	0:18:12	0:27:09	0:35:56	0:44:27	0:45:35	0:45:34
169	SOŁTYSIAK PAWEŁ	534	M	Gapmont running team	M	128			0:09:08	0:18:12	0:27:10	0:35:57	0:44:28	0:45:36	0:45:34
170	KACZOREK ROBERT	757	M	Warszawa	M	129			0:08:27	0:17:05	0:25:53	0:34:56	0:44:14	0:45:36	0:45:33
171	OLSZEWSKA KATARZYNA	449	K	Warszawa	K35	10			0:08:28	0:17:11	0:26:04	0:35:11	0:44:23	0:45:37	0:45:35
172	MRÓZ JACEK	864	M	team 360 st	M	130			0:09:03	0:17:59	0:26:55	0:35:44	0:44:25	0:45:40	0:45:25
173	KLUCIŃSKI LESZEK	331	M	warszawa	M	131			0:08:30	0:17:03	0:25:46	0:34:57	0:44:20	0:45:42	0:45:41
174	APANOWICZ ANGELIKA	644	K	BBL Polonez/ Warszawa	K	25			0:09:05	0:17:41	0:26:26	0:35:15	0:44:22	0:45:43	0:45:21
175	MIKOŁAJCZYK MACIEJ	858	M	Warszawa	M	132	Kamionek		0:08:19	0:17:13	0:26:28	0:35:43	0:44:34	0:45:46	0:45:42
176	LUSA MARCIN	829	M	Sulejówek	M	133			0:10:14	0:19:08	0:27:52	0:36:34	0:44:50	0:45:56	0:45:25
177	KOLASA ANDRZEJ	337	M	Klub J.Stowackiego	M	134			0:08:53	0:17:37	0:26:27	0:35:24	0:44:37	0:45:58	0:45:56
178	CABAJ RAFAŁ	678	M	Biegusiem.pl / Mrozy	M	135			0:08:15	0:17:06	0:26:16	0:35:27	0:44:49	0:46:00	0:45:58
179	BURCHARD BEATA	675	K	Piaseczno	K35	11			0:09:26	0:18:18	0:27:11	0:36:02	0:44:53	0:46:01	0:45:35
180	CZAJKOWSKI RAFAL	692	M	Bbl Warszawa polonez	M	136			0:09:05	0:17:41	0:26:25	0:35:14	0:44:22	0:46:02	0:45:39
181	JACHOWSKI PAWEŁ	745	M	Siedlce	M	137			0:08:38	0:17:18	0:26:50	0:36:01	0:44:53	0:46:03	0:45:51
182	PERZYNA RAFAŁ	896	M	Warszawa	M	138			0:08:02	0:16:40	0:25:53	0:35:17	0:44:47	0:46:03	0:46:03
183	ZARZYCKA EWA	1035	K	Zabiegani Po Uszy	K35	12			0:08:35	0:17:36	0:26:34	0:35:35	0:44:48	0:46:03	0:46:00
184	KARNASZEWSKI ALBIN	770	M	Warszawa	M	139			0:08:51	0:17:45	0:26:39	0:35:44	0:44:54	0:46:05	0:46:01
185	RYSZKA BOGUSŁAW	940	M	Warszawa	M50	9			0:08:52	0:17:51	0:27:04	0:36:16	0:45:00	0:46:06	0:45:59
186	SOŁTYSIK SZYMON	964	M	Dream Run/Warszawa	M	140			0:09:06	0:17:56	0:26:50	0:35:52	0:45:00	0:46:07	0:45:48

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

187	ŚWIERCZEWSKA MONIKA	987	K	Ku?nia Triathonu	K	26		0:08:52	0:17:39	0:26:38	0:35:46	0:44:56	0:46:08	0:45:56
188	PIŃCIUREK TOMASZ	904	M	Kamionek/Warszawa	M	141	Kamionek	0:09:30	0:18:33	0:27:24	0:36:23	0:45:06	0:46:10	0:45:56
189	OLCZAK JACEK	880	M	POKEMON TEAM REMBERTÓW/Warszawa	M	142		0:09:48	0:18:48	0:27:44	0:36:30	0:45:05	0:46:12	0:46:07
190	SASIN ANDRZEJ	507	M	Wołomin	M	143		0:09:19	0:18:27	0:27:32	0:36:26	0:45:02	0:46:13	0:45:59
191	MARKIEWICZ AGNIESZKA	846	K	ProRunning.pl / Łosice	K	27		0:09:17	0:18:17	0:27:21	0:36:17	0:44:57	0:46:13	0:45:55
192	AURZECKA DOROTA	646	K	Zamosc	K	28		0:09:26	0:18:26	0:27:12	0:36:04	0:44:55	0:46:14	0:45:42
193	GONTARZ MATEUSZ	265	M	Warszawa	M	144		0:09:25	0:18:37	0:27:45	0:36:45	0:45:10	0:46:17	0:46:08
194	WRÓBEL DARIUSZ	1134	M		M	145		0:08:30	0:17:04	0:26:20	0:35:41	0:45:03	0:46:17	0:45:58
195	OLSZEWSKI MARCIN	883	M	warszawa	M	146		0:09:02	0:17:50	0:26:52	0:36:05	0:45:04	0:46:18	0:45:59
196	KORZENIEWSKI JANUSZ	788	M	Ludwiniów	M	147		0:08:18	0:17:18	0:26:19	0:35:16	0:45:06	0:46:20	0:46:18
197	MICHALAK MARTA	853	K	KB Im. P. Sękowskiego	K35	13		0:09:05	0:17:55	0:26:53	0:35:59	0:45:04	0:46:21	0:46:09
198	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	1011	M	Siedlce	M	148		0:08:53	0:17:46	0:26:46	0:35:59	0:45:03	0:46:21	0:46:17
199	GRZELCZYK PIOTR	273	M	Zsbki	M	149		0:09:09	0:18:14	0:27:23	0:36:27	0:45:16	0:46:24	0:46:24
200	DUBIŃSKI BOGDAN	1149	M		M	150		0:09:24	0:18:37	0:27:43	0:36:29	0:45:16	0:46:24	0:46:02
201	RAWICKA MAGDA	742	K	Marki	K	29		0:08:15	0:17:26	0:26:45	0:36:06	0:45:12	0:46:25	0:46:12
202	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	1020	M		M	151		0:09:00	0:17:53	0:26:55	0:35:54	0:45:06	0:46:25	0:46:13
203	WÓJCICKA JUSTYNA	1022	K	Warszawa	K	30		0:09:14	0:18:19	0:27:26	0:36:33	0:45:17	0:46:25	0:46:13
204	BUDZIK MONIKA	1133	K	BIEGACZKI.PL	K	31		0:09:17	0:18:12	0:27:12	0:36:17	0:45:10	0:46:27	0:46:07
205	SIWEK IRENEUSZ	518	M	MrSiwek.pl / Warszawa	M	152		0:08:48	0:17:33	0:26:29	0:35:42	0:45:11	0:46:31	0:46:24
206	PLONA KRZYSZTOF	907	M	Warszawa	M	153	Kamionek	0:09:14	0:18:16	0:27:27	0:36:28	0:45:23	0:46:39	0:46:22
207	PRZYBYLSKI WOJCIECH	482	M	Warszawa	M	154		0:08:53	0:17:38	0:26:45	0:36:08	0:45:21	0:46:40	0:46:38
208	OGRODNICZUK JÓZEF	879	M	Warszawa	M	155		0:08:17	0:16:55	0:26:04	0:35:41	0:45:16	0:46:43	0:46:42
209	TRUSZKOWSKI ROBERT	570	M	Legionowo	M	156		0:08:55	0:17:57	0:27:16	0:36:42	0:45:34	0:46:44	0:46:26
210	KRYŃSKI PIOTR	800	M	Biegam Bo Lubię Zsbki Team	M	157		0:09:33	0:18:40	0:27:48	0:37:01	0:45:36	0:46:45	0:46:11
211	JACZEWSKI PAWEŁ	746	M	Markowi Biegacze	M	158		0:08:24	0:17:17	0:26:25	0:35:56	0:45:34	0:46:47	0:46:41
212	TUPACZ MICHAŁ	994	M	JUNGHEINRICH TEAM	M	159		0:09:05	0:18:16	0:27:32	0:36:46	0:45:35	0:46:49	0:46:43
213	BALŚ ANDRZEJ	648	M	Warszawa	M	160		0:08:57	0:17:39	0:26:47	0:36:05	0:45:25	0:46:52	0:46:38
214	POGODA MIŁOSZ	909	M	Warszawa	M	161		0:09:39	0:18:51	0:28:00	0:37:00	0:45:37	0:46:52	0:46:31
215	KOGUCIUK GRZEGORZ	336	M	Sołtysiński Kawecki & Szlęzak	M	162		0:08:18	0:17:52	0:27:20	0:36:33	0:45:36	0:46:53	0:46:52
216	KARASZEWSKI GRZEGORZ	765	M	Serock Biega z Hotelem NARVIL	M	163		0:09:19	0:18:16	0:27:09	0:36:16	0:45:29	0:46:53	0:46:27
217	GAŁCZYŃSKI WOJCIECH	721	M	StarsTroopers	M	164		0:09:16	0:18:16	0:27:10	0:36:39	0:45:42	0:47:02	0:46:40
218	KOZARZEWSKI ARTUR	796	M	MKM	M	165		0:09:12	0:18:17	0:27:23	0:36:42	0:45:51	0:47:02	0:46:55
219	ŚMIGIELSKI ROBERT	984	M	Lechici Zielonka	M	166		0:09:14	0:18:23	0:27:31	0:36:46	0:45:46	0:47:03	0:46:50
220	CIACH DARIUSZ	1144	M		M	167		0:08:34	0:17:38	0:26:56	0:36:32	0:45:53	0:47:03	0:47:00
221	WĄSIK IZABELA	1008	K	Warszawa	K	32		0:09:41	0:18:45	0:27:48	0:36:54	0:45:53	0:47:04	0:46:42
222	LECH HENRYK	819	M	Głina	M	168		0:09:41	0:18:55	0:28:06	0:37:12	0:45:59	0:47:05	0:46:48
223	PACUSZKA JACEK	892	M	Leopoldów	M	169		0:08:52	0:17:52	0:27:01	0:36:23	0:45:45	0:47:05	0:46:53
224	PIETRULIŃSKI MATEUSZ	471	M	Fundacja Zdrowa Rodzinka	M	170		0:08:47	0:17:57	0:27:13	0:36:39	0:45:49	0:47:06	0:47:00
225	PIŁAT MARIUSZ	902	M	KLUB BIEGACZA PLL LOT	M50	10		0:09:38	0:18:51	0:27:54	0:37:10	0:45:58	0:47:06	0:46:53
226	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	958	M	KB Activesports Warszawa	M	171		0:09:08	0:18:13	0:27:26	0:36:44	0:45:54	0:47:10	0:47:03
227	WASILEWSKA JOANNA	1006	K	WITC/ Warszawa	K	33		0:08:55	0:17:58	0:27:10	0:36:33	0:45:52	0:47:13	0:47:07
228	KAZAŁA PIOTR	321	M	Zabiegani Po Uszy	M	172		0:08:55	0:17:52	0:27:27	0:36:37	0:45:52	0:47:14	0:46:48
229	ZYCHLIŃSKA AGATA	818	K	Accenture	K	34		0:09:15	0:18:23	0:27:31	0:36:45	0:45:54	0:47:17	0:47:12
230	TULA RENATA	993	K	Warszawa	K	35		0:09:04	0:18:19	0:27:27	0:36:39	0:46:00	0:47:19	0:47:15
231	SOBCZAK BOGUSŁAW	961	M	Nowa Iwiczna	M	173		0:09:39	0:18:45	0:27:52	0:37:04	0:46:07	0:47:22	0:46:54
232	KULBAK KAMIL	811	M	Piaseczno	M	174		0:09:27	0:18:16	0:27:21	0:36:51	0:46:18	0:47:26	0:46:59
233	OSOWSKA KATARZYNA	888	K	Łód?	K	36		0:09:10	0:18:14	0:27:35	0:36:57	0:46:16	0:47:29	0:47:15

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

234	GRUSZKA MAŁGORZATA	736	K	Łódź	K	37		0:09:10	0:18:15	0:27:36	0:36:59	0:46:16	0:47:30	0:47:15
235	DENKIEWICZ JACEK	698	M	Zawidz	M	175		0:09:39	0:18:29	0:27:31	0:36:53	0:46:16	0:47:31	0:46:58
236	BECHĘSKI WOJCIECH	182	M	SportID	M	176		0:09:53	0:19:42	0:29:36	0:38:33	0:46:29	0:47:32	0:47:12
237	KOBIERSKA SYLWIA	780	K	Warszawa	K	38		0:09:15	0:18:17	0:27:25	0:36:42	0:46:16	0:47:35	0:47:24
238	BAĆMAGA MAREK	159	M	Warszawa	M	177		0:09:41	0:18:40	0:27:54	0:36:57	0:46:20	0:47:38	0:47:13
239	KIMSZAŁ PIOTR	329	M	BBL POLONEZ_WARSZAWA	M	178		0:09:30	0:18:47	0:27:55	0:37:24	0:46:26	0:47:40	0:47:19
240	Gołowski Bartosz	156	M	PolskaBiega.pl	M	179		0:09:32	0:18:38	0:27:55	0:37:25	0:46:34	0:47:42	0:47:12
241	JAGIELSKI WITOLD	748	M	SKRZYDLACI.PL	M50	11		0:08:58	0:17:55	0:27:17	0:36:46	0:46:25	0:47:42	0:47:34
242	TRUSZKOWSKA MARTA	992	K	Warszawa	K	39		0:09:27	0:18:21	0:27:29	0:36:57	0:46:28	0:47:43	0:47:24
243	ŁAJC PAWEŁ	830	M	warszawa	M	180		0:08:03	0:17:04	0:26:22	0:36:03	0:46:15	0:47:46	0:47:35
244	POPOWSKI JAROSŁAW	914	M	UNTS Warszawa	M	181		0:09:11	0:18:21	0:27:33	0:36:59	0:46:27	0:47:49	0:47:45
245	CYBULSKA MONIKA	691	K	Józefów	K	40		0:09:14	0:18:19	0:27:35	0:37:03	0:46:40	0:48:02	0:47:57
246	KOSEK PAWEŁ	791	M	?wieradów-Zdrój	M	182		0:10:00	0:19:51	0:29:25	0:38:24	0:47:03	0:48:02	0:47:51
247	STEMPEL TOMASZ	544	M	WARSZAWA MARYSIN WAWERSKI	M	183		0:10:06	0:19:20	0:28:23	0:37:36	0:46:51	0:48:06	0:47:29
248	TURCZYŃSKA MONIKA	573	K	lecco team	K	41		0:09:25	0:18:35	0:27:58	0:37:27	0:46:55	0:48:06	0:47:53
249	CHĘĆ ADAM	681	M	Warszawa	M	184		0:09:42	0:18:47	0:28:06	0:37:28	0:46:56	0:48:07	0:47:34
250	JACHOWSKA KAMILA	744	K	Siedlce	K	42		0:09:31	0:18:54	0:28:19	0:37:47	0:47:01	0:48:07	0:47:52
251	MARCZAK GRAŻYNA	845	K	Warszawa	K	43		0:09:40	0:18:49	0:28:03	0:37:25	0:46:46	0:48:08	0:47:36
252	RUDNICKA ANNA	497	K	Asa Team Biegiem po Zdrowie	K35	14	Kamionek	0:09:21	0:18:52	0:28:25	0:38:04	0:47:07	0:48:19	0:48:11
253	KRZEMIEŃ MARIUSZ	663	M	jackruns.blog.pl	M	185		0:08:02	0:16:49	0:26:18	0:35:09	0:47:03	0:48:24	0:48:20
254	PASTERNAK JUSTYNA	856	K	Łomna Las	K35	15		0:09:00	0:18:19	0:27:47	0:37:30	0:47:04	0:48:24	0:48:20
255	SKOCZKOWSKI MARIUSZ	956	M	Biegam na Tarchominie	M	186		0:08:35	0:18:16	0:27:44	0:37:31	0:47:05	0:48:31	0:48:30
256	KŁOS ZBYSZEK	1146	M	TAK SOBIE BIEGAM	M	187		0:09:42	0:19:01	0:28:27	0:37:53	0:47:15	0:48:33	0:48:21
257	GÓRSKA NATALIA	729	K	Vege Runners / Warszawa	K	44		0:09:32	0:19:00	0:28:28	0:37:56	0:47:18	0:48:36	0:48:23
258	WÓJCIK MAŁGORZATA	605	K	Wiśzowna	K	45		0:09:22	0:18:39	0:28:08	0:37:50	0:47:23	0:48:38	0:48:13
259	FERSKI ANDRZEJ	713	M	agr plonsk	M	188		0:09:14	0:18:39	0:28:02	0:37:22	0:47:13	0:48:38	0:48:23
260	ŻEBROWSKI MIROŚŁAW	1052	M	PŁOŃSK	M	189		0:09:08	0:18:37	0:28:10	0:37:48	0:47:12	0:48:39	0:48:21
261	MICHAŁOWSKI RAFAŁ	421	M	Warszawa	M	190		0:10:07	0:19:39	0:29:03	0:38:25	0:47:33	0:48:40	0:48:40
262	PINIAŻ GRZEGORZ	903	M	Tarczyn	M	191		0:08:56	0:18:03	0:27:30	0:37:16	0:47:15	0:48:40	0:48:25
263	PIETRASZUK JOANNA	901	K	Terespol	K35	16		0:09:50	0:19:05	0:28:27	0:38:01	0:47:27	0:48:45	0:48:14
264	LIPIŃSKI DAMIAN	827	M	Warszawa	M	192		0:08:52	0:17:35	0:26:26	0:35:26	0:47:07	0:48:47	0:48:35
265	ŻELAZKO MICHAŁ	1053	M	warszawa	M	193		0:09:30	0:18:33	0:27:44	0:37:18	0:47:20	0:48:48	0:48:24
266	GOLEC RAFAŁ	726	M	golecmasaze.pl	M	194		0:09:55	0:19:17	0:28:36	0:38:07	0:47:32	0:48:49	0:48:30
267	OŁTARZEWSKI JAROSŁAW	885	M	Allianz Running Team	M	195		0:09:35	0:18:39	0:28:22	0:38:08	0:47:50	0:48:56	0:48:27
268	ZDZIKOT TOMASZ	1042	M	Warszawa	M	196		0:09:31	0:18:48	0:28:27	0:38:14	0:47:39	0:48:57	0:48:42
269	JANCZEWSKA EWA	290	K	Warszawa	K35	17		0:09:18	0:18:39	0:28:16	0:37:58	0:47:46	0:48:58	0:48:40
270	GRUSZKA MACIEJ	735	M	Łódź	M	197		0:09:44	0:18:56	0:28:21	0:37:58	0:47:33	0:48:58	0:48:44
271	ŻEGOTA PIOTR	633	M	BBL Polonez Warszawa	M	198		0:10:07	0:19:38	0:29:02	0:38:25	0:47:40	0:48:59	0:48:36
272	CHOROSZEWSKI BARTOSZ	684	M	Warszawa	M	199	Kamionek	0:10:08	0:19:55	0:29:29	0:39:08	0:48:02	0:49:00	0:48:39
273	WAŚAŻNIK MARCIN	1007	M	HALINÓW	M	200		0:10:26	0:19:54	0:29:13	0:38:31	0:47:46	0:49:04	0:48:30
274	ZIENKIEWICZ AGATA	1048	K	Warszawa	K35	18		0:09:58	0:19:26	0:28:53	0:38:23	0:47:56	0:49:09	0:48:44
275	CIECHOWSKA RENATA	687	K	Warszawa	K35	19		0:09:58	0:19:26	0:28:53	0:38:24	0:47:57	0:49:10	0:48:44
276	VUCO IVO	577	M	TriNEGU	M	201		0:09:45	0:19:24	0:28:55	0:38:25	0:47:57	0:49:15	0:49:05
277	HUZIUK PIOTR	741	M	Warszawa	M	202		0:09:54	0:19:20	0:28:53	0:38:32	0:48:10	0:49:23	0:48:53
278	WILKOWSKA-GASIK PAULINA	1012	K	Warszawa	K	46		0:09:35	0:19:05	0:28:41	0:38:20	0:48:01	0:49:23	0:49:09
279	SIDWIŃSKI MARCIN	951	M	Warszawa	M	203		0:09:40	0:19:20	0:28:39	0:38:17	0:48:18	0:49:29	0:49:21
280	ĆWIEK ARKADIUSZ	221	M	SkaryMakerski - Skaryszewskie Ciacha	M	204		0:09:52	0:19:22	0:28:50	0:38:36	0:48:16	0:49:30	0:49:05

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

281	BUCKA ANNA	668	K	ANDRZEJ RUNNING TEAM	K35	20		0:09:02	0:18:26	0:28:13	0:38:13	0:48:08	0:49:31	0:49:25
282	DĄBEK EDWARD	697	M	Mkb DREPTAK Mińsk Mazowiecki	M50	12		0:09:37	0:19:10	0:28:50	0:38:36	0:48:20	0:49:31	0:49:14
283	PIEKARSKI JACEK	469	M	Brwinów	M50	13		0:10:42	0:20:29	0:29:49	0:39:11	0:48:18	0:49:32	0:49:01
284	BOGUMIŁ TERESA	664	K	Grabów nad Pilicą	K	47		0:09:37	0:18:56	0:28:37	0:38:26	0:48:13	0:49:32	0:49:16
285	WALCZUK DARIUSZ	1001	M	Warszawa	M	205		0:09:20	0:18:53	0:28:28	0:38:26	0:48:18	0:49:35	0:49:27
286	NOWAK RAFAŁ	873	M	Marki	M	206		0:10:04	0:19:38	0:29:03	0:38:38	0:48:20	0:49:39	0:49:21
287	ROMANIAK JAROSŁAW	1150	M	PKO BANK POLSKI	M	207		0:09:25	0:19:12	0:29:12	0:39:01	0:48:27	0:49:46	0:49:34
288	PIWKO SYLWESTER	906	M	SIEDLCE   www.see-me.pl	M	208		0:11:45	0:22:06	0:32:12	0:40:27	0:48:52	0:49:51	0:49:23
289	SADOWSKA JOLANTA	942	K	Zabiegani Po Uszy	K35	21		0:08:39	0:18:14	0:28:24	0:38:35	0:48:28	0:49:54	0:49:52
290	PIEKUT ROBERT	898	M	Warszawa	M	209		0:10:22	0:19:56	0:29:32	0:39:21	0:48:47	0:49:58	0:49:29
291	GODLEWSKA DIANA	725	K	Lomża	K	48		0:10:17	0:19:51	0:29:22	0:39:04	0:48:39	0:50:02	0:49:28
292	ZABŁOCKI KAROL	614	M	KS URSUS Warszawa	M	210		0:10:34	0:20:07	0:29:50	0:39:25	0:48:51	0:50:05	0:49:34
293	SOŁTYSIK STANISŁAW	963	M	Dream Run / Warszawa	M	211		0:09:43	0:19:30	0:29:25	0:39:15	0:48:55	0:50:10	0:49:50
294	JARECKA KATARZYNA	752	K	Warszawa	K35	22		0:10:54	0:20:10	0:29:29	0:39:08	0:48:58	0:50:19	0:49:59
295	DUBIECKA AGNIESZKA	705	K	Biżuteria Sportowa.com	K	48		0:09:08	0:18:28	0:28:20	0:38:42	0:49:07	0:50:29	0:50:22
296	JÓZWIK ROBERT	754	M	ARSUN	M	213		0:09:13	0:19:24	0:29:31	0:39:38	0:49:22	0:50:31	0:50:28
297	NAUMIUK-SANTAREK JOANNA	867	K	Warszawa	K	49		0:10:02	0:19:44	0:29:31	0:39:24	0:49:12	0:50:32	0:50:16
298	KERNER AGNIESZKA	323	K	warszawa	K	50		0:09:12	0:19:28	0:29:12	0:38:58	0:49:07	0:50:36	0:50:25
299	OLSZEWSKI ADAM	882	M	Warszawa	M50	14		0:11:05	0:21:13	0:31:17	0:40:24	0:49:22	0:50:36	0:50:15
300	SKIBNIEWSKI GRZEGORZ	955	M	LEGIONOWO	M	214		0:10:04	0:19:54	0:29:49	0:39:56	0:49:14	0:50:36	0:50:15
301	KARLAK ANDRZEJ	768	M	KB Galeria Warszawa	M50	15		0:10:09	0:19:53	0:29:39	0:39:41	0:49:19	0:50:38	0:50:12
302	GĄTARCZYK MARIUSZ	723	M	DZIKIE GRUBASY SZATANA	M	215		0:10:27	0:20:09	0:29:54	0:39:36	0:49:21	0:50:39	0:50:03
303	KOBYŁECKA DOROTA	782	K	KB Galeria Warszawa	K35	23		0:10:09	0:19:52	0:29:39	0:39:41	0:49:19	0:50:39	0:50:13
304	KAZIOR-GRĄBĄCZEWSKA MARTA	773	K	Warszawa	K35	24		0:09:40	0:19:18	0:29:26	0:39:34	0:49:26	0:50:42	0:50:28
305	KRZYŻIŃSKI PAWEŁ	804	M	Siedlce	M	216		0:09:43	0:19:16	0:29:26	0:39:46	0:49:20	0:50:43	0:50:11
306	ZAWADZKI KAMIL	1038	M	Fitbackpl/Warszawa	M	217		0:10:08	0:19:46	0:29:29	0:39:14	0:49:25	0:50:48	0:50:12
307	b	872	M		M	218		0:10:25	0:19:53	0:29:26	0:39:18	0:49:21	0:50:49	0:50:17
308	KALSKA STELLA	761	K	Warszawa	K35	25		0:09:17	0:18:53	0:29:05	0:39:26	0:49:24	0:50:53	0:50:38
309	CHACIŃSKI MARCIN	679	M	Siedlce	M	219		0:10:43	0:20:42	0:30:31	0:40:20	0:49:29	0:50:56	0:50:21
310	JAGIELSKI TOMASZ	747	M	WARSZAWA	M	220		0:09:58	0:19:46	0:29:37	0:39:37	0:49:35	0:50:56	0:50:37
311	KURKUS ALEKSANDER	380	M	POPIKUR/Warszawa	M	221		0:09:54	0:19:42	0:29:35	0:39:41	0:49:46	0:51:02	0:50:42
312	STARCZEWSKI PAWEŁ	968	M	Pruszków	M	222		0:10:20	0:20:03	0:30:03	0:40:05	0:49:45	0:51:03	0:50:26
313	KORZEŃ ANNA	790	K	Okuniew	K35	26		0:09:38	0:19:30	0:29:40	0:39:49	0:49:47	0:51:08	0:51:05
314	FICOŃ MONIKA	714	K	Warszawa	K	51		0:10:30	0:20:34	0:30:38	0:40:20	0:50:05	0:51:10	0:50:48
315	SZCZYTOWSKI RAFAŁ	973	M	Gulczewo	M	223		0:09:09	0:19:22	0:29:55	0:40:30	0:49:59	0:51:12	0:51:07
316	KACZYŃSKA JOANNA	758	K	Kraśnik	K35	27		0:09:54	0:19:58	0:30:12	0:40:27	0:49:59	0:51:14	0:51:06
317	RUSINEK ANNA	938	K	AnMar	K35	28		0:09:39	0:19:21	0:29:19	0:39:28	0:49:45	0:51:15	0:51:08
318	EKSTEROWICZ ANNA	240	K	Rakoniewice	K	52		0:09:45	0:19:21	0:29:04	0:39:26	0:49:55	0:51:18	0:50:53
319	ODOLCZYK JOANNA	444	K	Warszawa	K	53		0:10:25	0:20:19	0:30:22	0:40:09	0:49:56	0:51:19	0:50:50
320	AUGUSTYŃSKI MARIUSZ	645	M	Marki	M	224		0:10:31	0:20:34	0:30:38	0:40:20	0:50:05	0:51:19	0:50:56
321	IWANIEC EWA	743	K	Warszawa	K35	29		0:09:27	0:19:21	0:29:29	0:39:49	0:50:06	0:51:28	0:51:22
322	SZULC EDYTA	978	K	Warszawa	K	54	Kamionek	0:10:23	0:19:51	0:29:31	0:39:38	0:50:02	0:51:31	0:51:04
323	MNISZKO URSZULA	862	K	Markowi Biegacze	K	55		0:10:45	0:20:47	0:30:45	0:40:28	0:50:10	0:51:34	0:51:11
324	PIELAK MARCIN	899	M	Markowi Biegacze	M	225		0:10:47	0:20:47	0:30:45	0:40:28	0:50:11	0:51:34	0:51:11
325	KRYSZYŁOWICZ JACEK	369	M	AKB Szczytno	M	226		0:09:33	0:19:12	0:29:47	0:40:05	0:50:13	0:51:36	0:51:27
326	ORZESZYNA ŁUKASZ	886	M	Żyr.A.F.A. Żyrardów	M	227		0:11:04	0:22:11	0:32:25	0:41:23	0:50:23	0:51:38	0:51:12
327	GASIK-POWAŁKA MAŁGORZATA	250	K	Ożarów Mazowiecki	K35	30		0:10:04	0:20:09	0:30:18	0:40:30	0:50:15	0:51:39	0:51:31

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

328	ZAJĄC ADAM	1032	M	Warszawa	M	228			0:10:21	0:20:08	0:30:02	0:39:57	0:50:18	0:51:39	0:51:07
329	DUSZKIEWICZ MAREK	709	M	Warszawa	M	229			0:09:25	0:19:16	0:29:30	0:39:55	0:50:18	0:51:42	0:51:27
330	TELEGA JANUSZ	567	M	Warszawa	M	230			0:10:20	0:20:39	0:30:26	0:40:14	0:50:14	0:51:43	0:51:17
331	CIMOCZOWSKA MAGDALENA	215	K	Biegam na Tarchominie	K35	31			0:10:06	0:20:11	0:30:21	0:40:21	0:50:19	0:51:44	0:51:34
332	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	495	K	ZABIEGANI PO USZY	K35	32			0:10:06	0:20:10	0:30:21	0:40:21	0:50:19	0:51:44	0:51:32
333	BIEŃKA ANNA	662	K	SkaryMakersi	K	56			0:10:27	0:20:09	0:30:10	0:40:18	0:50:24	0:51:46	0:51:15
334	LIPIŃSKA KATARZYNA	982	K		K	57			0:10:45	0:20:48	0:30:47	0:40:42	0:50:29	0:51:48	0:51:24
335	WRÓBEL MAREK	1026	M	Niezzeszony	M	231			0:10:32	0:20:24	0:30:19	0:40:19	0:50:21	0:51:49	0:51:11
336	ŁAPIŃSKA EDYTA	832	K	Warszawa	K	58	Kamionek		0:10:13	0:20:13	0:30:18	0:40:24	0:50:26	0:51:50	0:51:18
337	ŻYWEK TERESA	638	K	Warszawa	K	59			0:09:55	0:19:44	0:29:38	0:39:55	0:50:29	0:51:55	0:51:43
338	ŻUCHOWSKI PIOTR	1055	M	REMBERTÓW TEAM/WARSZAWA	M	232			0:08:54	0:18:37	0:28:53	0:39:36	0:50:32	0:51:57	0:51:56
339	SUDER MAREK	971	M	Warszawa	M	233			0:10:00	0:19:51	0:29:56	0:40:11	0:50:29	0:52:01	0:51:50
340	RUDNICKA AGATA	935	K	Warszawa	K	60			0:09:28	0:19:28	0:29:46	0:40:06	0:50:29	0:52:02	0:51:55
341	KARŁOWICZ ANNA	769	K	Wolna Wola Warszawa	K	61			0:10:12	0:20:05	0:30:07	0:40:16	0:50:33	0:52:03	0:51:42
342	BARAN PAULINA	652	K	Piaseczno	K	62			0:10:20	0:20:16	0:30:20	0:40:30	0:50:44	0:52:10	0:51:41
343	KOT BOGUSŁAW	794	M	warszawa	M50	16			0:09:25	0:19:15	0:29:23	0:40:00	0:50:46	0:52:12	0:52:03
344	ŁAPCZYŃSKI MARCIN	831	M	Warszawa	M	234			0:09:38	0:19:24	0:29:20	0:39:46	0:50:47	0:52:14	0:51:55
345	WITOŃ DAMIAN	1015	M	Warszawa	M	235			0:09:13	0:19:32	0:30:02	0:40:35	0:51:02	0:52:16	0:52:15
346	MICHALAK JERZY	852	M	KB.im. P. Sękowskiego - Płońsk	M	236			0:10:03	0:19:52	0:30:09	0:40:26	0:50:49	0:52:18	0:51:58
347	KOSEWICZ AGNIESZKA	792	K	Warszawa	K	63			0:10:19	0:20:29	0:30:44	0:40:49	0:50:56	0:52:19	0:52:09
348	MANIECKA AGNIESZKA	843	K	JacekBiega Running Team	K	64			0:11:12	0:21:11	0:31:14	0:41:30	0:51:00	0:52:19	0:51:37
349	MĄDRACH PIOTR	850	M	JacekBiega Running Team	M	237			0:11:11	0:21:12	0:31:14	0:41:29	0:51:00	0:52:19	0:51:37
350	MYSTKOWSKA MARTA	431	K	Warszawa	K	65			0:10:45	0:21:00	0:31:11	0:41:16	0:51:06	0:52:22	0:52:08
351	BAUR ŻANETA	656	K	Warszawa	K	66			0:09:51	0:19:50	0:30:16	0:40:45	0:51:06	0:52:30	0:52:07
352	SMOCZYŃSKA EWA	528	K	Warszawa	K	67			0:09:55	0:20:02	0:30:18	0:40:41	0:51:11	0:52:32	0:52:21
353	ANTCZAK JOLANTA	641	K	Warszawa	K	68			0:10:10	0:20:16	0:30:25	0:40:45	0:51:03	0:52:32	0:52:04
354	DĄBROWSKA JOLANTA	224	K	Warszawa	K	69			0:10:06	0:20:30	0:30:49	0:41:08	0:51:14	0:52:35	0:52:28
355	PTASZYŃSKA MAGDA	922	K	Kutno	K35	33			0:10:06	0:20:12	0:30:33	0:40:46	0:51:05	0:52:35	0:52:24
356	LEPIANKA KACPER	821	M	Warszawa	M	238			0:09:51	0:19:55	0:30:08	0:40:36	0:51:13	0:52:40	0:52:11
357	DOBRZELAK MARIUSZ	700	M	Spin Freekies Running Team	M	239			0:10:19	0:20:28	0:30:33	0:40:48	0:51:09	0:52:41	0:52:16
358	HAUSE HANNA	740	K	Spin Freekies Running Team	K	70			0:10:17	0:20:29	0:30:32	0:40:47	0:51:09	0:52:41	0:52:15
359	KŁOS JAKUB	776	M	Warszawa	M	240			0:10:34	0:20:50	0:31:17	0:41:51	0:51:33	0:52:48	0:52:30
360	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	1148	M	M 42195	M	241			0:10:13	0:20:19	0:31:18	0:41:23	0:51:25	0:52:52	0:52:35
361	PANKOWSKI ARTUR	894	M	BIEGOWE MAŁŻEŃSTWO	M	242			0:09:06	0:19:04	0:29:45	0:40:32	0:51:26	0:53:01	0:52:56
362	PANKOWSKA DOROTA	893	K	BIEGOWE MAŁŻEŃSTWO	K	71			0:09:07	0:19:04	0:29:45	0:40:33	0:51:26	0:53:02	0:52:56
363	PRUSZCZYŃSKI PIOTR	1132	M	warszawa pokemon team rembertow	M	243			0:09:47	0:20:01	0:30:30	0:41:35	0:51:44	0:53:02	0:52:58
364	LUTSENKO OLGA	390	K	PARKRUN WARSZAWA	K	72			0:10:44	0:21:03	0:31:17	0:41:35	0:51:46	0:53:03	0:52:38
365	STRĄCZEK WOJTEK	553	M	Warszawa	M	244	Kamionek		0:10:46	0:21:47	0:33:04	0:42:23	0:51:44	0:53:03	0:52:55
366	PISKORSKA AGNIESZKA	905	K	Warszawa	K	73			0:10:02	0:20:05	0:30:24	0:41:05	0:51:36	0:53:05	0:52:46
367	RUDNICKA KATARZYNA	936	K	K&P	K	74			0:10:34	0:20:20	0:30:48	0:41:12	0:51:38	0:53:08	0:52:32
368	ZDZIARSKI PAWEŁ	1041	M	K&P	M	245			0:10:35	0:20:22	0:30:49	0:41:12	0:51:39	0:53:08	0:52:30
369	DOMINIAK ADAM	702	M	EuroSoft Team	M	246			0:10:14	0:20:09	0:30:25	0:40:48	0:51:42	0:53:18	0:52:51
370	CHACIŃSKA MARTA	680	K	Warszawa	K	75			0:10:42	0:20:48	0:31:12	0:41:42	0:52:01	0:53:22	0:52:48
371	KALINOWSKA URSZULA	728	K	Kielce	K	76			0:09:57	0:20:08	0:30:30	0:41:10	0:51:58	0:53:24	0:53:06
372	WYSOKIŃSKA KATARZYNA	1030	K	Warszawa	K35	34			0:11:44	0:22:04	0:32:09	0:42:05	0:52:02	0:53:25	0:52:58
373	SZYMAŃSKA MARIA	980	K	Łódź?	K	77			0:09:50	0:19:43	0:30:12	0:40:51	0:51:57	0:53:27	0:53:12
374	GROCHOWSKA JOANNA	732	K	Biegamy z Ochotś	K	78			0:10:39	0:20:57	0:31:29	0:41:55	0:52:05	0:53:30	0:52:54

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

375	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	975	M	Biegamy z Ochotś	M	247			0:10:40	0:20:57	0:31:30	0:41:56	0:52:05	0:53:30	0:52:54
376	WŁODARCZYK MIROSLAW	596	M	I LO UKS Ko?ciusko Włodawa	M	248			0:10:00	0:20:32	0:30:59	0:41:34	0:52:06	0:53:31	0:53:01
377	ŁĘDAK JOANNA	884	K	Legionowo	K	79			0:11:12	0:21:54	0:32:09	0:42:23	0:52:11	0:53:31	0:53:11
378	BEDNARZAK TADEUSZ	183	M	NIEZRZESZONY	M	249			0:11:15	0:21:54	0:32:09	0:42:24	0:52:12	0:53:36	0:53:07
379	RUTKOWSKI WOJCIECH	939	M	Jabłonna	M	250			0:10:17	0:20:18	0:30:37	0:41:21	0:52:13	0:53:39	0:53:00
380	PABIAŃSKA ALEKSANDRA	455	K	Torpedy	K	80			0:11:13	0:21:45	0:32:05	0:42:28	0:52:25	0:53:43	0:53:20
381	MALETKA JOANNA	841	K	Warszawa	K	81			0:09:46	0:19:50	0:30:10	0:41:06	0:52:15	0:53:43	0:53:37
382	TORZEWSKI JANUSZ	569	M	Warszawa	M	251			0:10:50	0:21:15	0:31:36	0:41:56	0:52:16	0:53:45	0:53:19
383	ECHLER PAWEŁ	712	M	Warszawa	M	252			0:09:47	0:19:52	0:30:09	0:41:06	0:52:15	0:53:45	0:53:38
384	TORZEWSKA AGNIESZKA	991	K	Warszawa	K	82			0:10:51	0:21:16	0:31:37	0:41:55	0:52:16	0:53:46	0:53:20
385	KARPIŃSKA KATARZYNA	772	K	Nasielsk	K	83			0:10:17	0:20:40	0:31:15	0:41:50	0:52:30	0:53:56	0:53:47
386	WIŚNIEWSKA MARTA	588	K	Piaseczno	K	84			0:10:51	0:21:23	0:31:47	0:42:06	0:52:38	0:54:02	0:53:43
387	RENION-WITEK ANNA	928	K	Czy nam się to opłaca?	K35	35			0:10:23	0:20:59	0:31:34	0:42:06	0:52:39	0:54:02	0:53:42
388	KORDELAŚIŃSKI MACIEJ	786	M	Warszawa	M	253			0:11:13	0:21:47	0:32:19	0:42:42	0:52:48	0:54:05	0:53:40
389	CZERCZAK ANDRZEJ	695	M	Warszawa	M50	17			0:11:06	0:21:14	0:31:28	0:42:00	0:52:40	0:54:07	0:53:44
390	KARCZEWSKI IRENEUSZ	767	M	Puławy	M	254			0:10:46	0:21:08	0:31:30	0:41:59	0:52:40	0:54:09	0:53:34
391	ODROWĄŻ BOŻENA	877	K	Legionowo	K	85			0:10:51	0:21:23	0:31:48	0:42:15	0:52:44	0:54:11	0:53:46
392	JÓŻWIK ARTUR	1131	M	Warszawa	M	255			0:10:52	0:21:15	0:31:42	0:42:26	0:52:58	0:54:20	0:53:47
393	BUDZIAREK MARTA	1124	K	Łódź	K	86			0:10:29	0:20:57	0:31:43	0:42:34	0:52:58	0:54:24	0:54:08
394	ADAMIAK PAWEŁ	639	M	NOTUS Running Team	M50	18			0:09:22	0:19:22	0:30:12	0:41:09	0:52:43	0:54:26	0:54:19
395	SCHIRMER JULIA	508	K	Warszawa	K	87			0:10:42	0:21:11	0:31:51	0:42:26	0:53:11	0:54:34	0:54:17
396	BUTKIEWICZ MAŁGORZATA	207	K	KB Galeria Warszawa	K	88			0:10:37	0:20:55	0:31:34	0:42:26	0:53:11	0:54:37	0:54:11
397	DREWNIAK MARCIN	703	M	Koczargi Stare	M	256			0:10:13	0:20:18	0:30:39	0:41:40	0:53:07	0:54:47	0:54:18
398	LIPIŃSKA EWELINA	826	K	Warszawa	K	89			0:10:50	0:21:37	0:32:41	0:43:54	0:54:29	0:54:54	0:54:17
399	PRÓCHNICKA AGATA	480	K	Zśbki	K	90			0:10:36	0:21:13	0:31:52	0:42:40	0:53:34	0:55:05	0:54:56
400	POPŁAWSKA PAULINA	912	K	Warszawa	K	91			0:10:44	0:21:10	0:31:42	0:42:44	0:53:29	0:55:06	0:54:35
401	ROKITA-MARKOVIC MARIOLA	930	K	Warszawa	K	92			0:11:13	0:21:45	0:32:17	0:42:56	0:53:35	0:55:06	0:54:44
402	ROZWADOWSKI PAWEŁ	496	M	Brwinów	M	257			0:10:43	0:20:54	0:31:22	0:42:12	0:53:35	0:55:10	0:54:40
403	b.d.	824							0:11:04	0:21:41	0:32:28	0:43:30	0:53:53	0:55:17	0:54:42
404	SIEK MATEUSZ	513	M	ParkRun	M	258			0:10:32	0:20:53	0:31:41	0:42:52	0:54:01	0:55:22	0:54:58
405	GRABOWSKA - CYBULA SYLWIA	731	K	Marki	K35	36			0:10:57	0:21:44	0:32:41	0:43:37	0:54:04	0:55:26	0:55:11
406	LIS KATARZYNA	828	K	Puławy	K	93			0:10:44	0:21:10	0:31:56	0:42:53	0:53:48	0:55:27	0:54:59
407	WIERZBICKI JACEK	1009	M	Mrozy	M	259			0:10:36	0:20:56	0:31:14	0:42:27	0:54:06	0:55:30	0:55:03
408	KIELAN IZABELA	774	K	Mińsk Mazowiecki	K35	37			0:10:26	0:21:10	0:32:07	0:43:12	0:54:07	0:55:38	0:55:34
409	KIELAN KRYSZTIAN	775	M	Mińsk Mazowiecki	M	260			0:10:27	0:21:12	0:32:08	0:43:13	0:54:09	0:55:40	0:55:35
410	RUCIŃSKI MARCIN	934	M	Warszawa	M	261	Kamionek	Wedel	0:09:15	0:19:53	0:31:10	0:43:21	0:54:12	0:55:41	0:55:29
411	OGROCKA AGNIESZKA	445	K	Warszawa	K35	38			0:10:54	0:21:34	0:32:25	0:43:24	0:54:30	0:55:52	0:55:33
412	KWIECIEŃ JACEK	816	M	Markowi Biegacze	M	262			0:10:47	0:21:21	0:32:17	0:43:32	0:54:36	0:56:07	0:55:42
413	SZTUREMSKA AGATA	977	K	Warszawa	K	94			0:09:45	0:20:29	0:31:46	0:43:19	0:54:40	0:56:08	0:56:00
414	WIŚNIEWSKI MARCIN	591	M	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA P	M	263			0:12:23	0:20:43	0:29:35	0:38:13	0:47:03	0:56:16	0:54:57
415	BRZUSZEK ADAM	667	M	Chełm	M	264			0:11:05	0:21:53	0:32:56	0:43:55	0:54:51	0:56:17	0:55:38
416	b.d.	803							0:11:05	0:21:50	0:32:55	0:43:54	0:54:51	0:56:17	0:55:38
417	TKACZYK DOMINIKA	990	K	Warszawa	K	95			0:10:08	0:21:01	0:32:40	0:43:56	0:54:50	0:56:17	0:56:01
418	OGRODNICZUK JOANNA	878	K	Warszawa	K	96			0:09:55	0:20:47	0:32:01	0:43:34	0:54:49	0:56:18	0:56:17
419	CISZEK JUSTYNA	689	K	Racibórz	K	97			0:09:47	0:20:05	0:30:59	0:42:29	0:54:38	0:56:23	0:56:16
420	WYSOCKA MAGDALENA	1028	K	MARKI	K	98			0:11:38	0:22:51	0:34:18	0:45:18	0:55:22	0:56:31	0:56:05
421	CHMIELEWSKA EWELINA	209	K	Raszyn	K	99			0:09:17	0:20:12	0:31:31	0:43:35	0:54:58	0:56:34	0:56:27

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

422	PRZYBYSZ AGNIESZKA	918	K	Zegrze	K	100			0:10:23	0:21:19	0:32:33	0:43:52	0:55:04	0:56:43	0:56:35
423	PRZYBYSZ KATARZYNA	919	K	Nowy Pilczyn	K	101			0:10:24	0:21:22	0:32:35	0:43:53	0:55:06	0:56:44	0:56:34
424	DOMAŃSKI JACEK EXPEDYT	701	M	wkb meta Lubliniec	M	265			0:10:41	0:21:38	0:32:44	0:44:10	0:55:17	0:56:50	0:56:33
425	GAWRYSZEWSKI JAROSŁAW	251	M	Warszawa	M	266			0:11:17	0:22:23	0:33:17	0:44:19	0:55:19	0:56:54	0:56:24
426	CZUPTA HIREK	220	M	AON Warszawa	M	267			0:10:45	0:21:16	0:32:41	0:44:21	0:55:41	0:56:56	0:56:40
427	ZEMLIK HUBERT	1044	M	Żyr.A.F.A. Żyrardów	M	268			0:11:04	0:22:11	0:33:13	0:44:22	0:55:40	0:56:58	0:56:32
428	MILCZAREK TOMASZ	859	M	Warszawa	M	269			0:11:33	0:22:41	0:33:54	0:45:07	0:55:48	0:57:09	0:56:36
429	PACIOREK EWA	891	K	Markowi Biegacze	K	102			0:11:28	0:26:06	0:35:16	0:45:01	0:55:47	0:57:17	0:57:12
430	BEBŁOT LUIZA	657	K	Warszawa	K	103			0:11:29	0:23:01	0:34:13	0:44:59	0:55:47	0:57:18	0:57:13
431	ZAWADZKI ŁUKASZ	1039	M	Warszawa	M	270			0:11:34	0:22:40	0:33:53	0:45:07	0:56:01	0:57:27	0:56:48
432	SOBCZAK ANNA	960	K	Nowa Iwiczna	K	104			0:11:29	0:22:30	0:33:36	0:44:40	0:55:52	0:57:29	0:57:00
433	SZULKOWSKI MAREK	564	M	Józefów	M	271			0:11:31	0:22:32	0:33:36	0:44:40	0:55:52	0:57:30	0:57:00
434	PIEKAREK PAWEŁ	468	M	Warszawa	M	272			0:11:25	0:22:32	0:33:45	0:44:51	0:55:59	0:57:37	0:57:19
435	BARANOWSKI DANIEL	653	M	Warszawa	M	273			0:11:25	0:22:33	0:33:46	0:44:52	0:56:00	0:57:38	0:57:20
436	ANUSZKIEWICZ WŁODEK	643	M	Warszawa	M	274			0:10:10	0:20:58	0:32:34	0:44:09	0:56:17	0:57:55	0:57:40
437	KUTYNA DANA	815	K	Czy nam się to opłaca?	K35	39			0:10:23	0:21:51	0:32:53	0:44:37	0:56:23	0:58:00	0:57:42
438	WITEK DAWID	1014	M	Czy nam się to opłaca?	M	275			0:10:12	0:20:54	0:32:31	0:44:47	0:56:24	0:58:01	0:57:42
439	NOWACKI MAREK	439	M	CATERMARK RADZYMIN	M	276			0:10:31	0:21:34	0:32:54	0:44:27	0:56:44	0:58:18	0:58:18
440	PAWLUK-WIECZOREK MAŁGORZATA	463	K	Ożarów Mazowiecki	K35	40			0:10:15	0:21:30	0:33:08	0:44:57	0:56:42	0:58:22	0:58:14
441	KUBICA KINGA	808	K	Boot Camp Polska Warszawa	K	105			0:10:24	0:21:06	0:32:44	0:44:56	0:57:03	0:58:31	0:58:04
442	JANIEC MATEUSZ	751	M	Boot Camp Polska Warszawa	M	277			0:10:24	0:21:07	0:32:47	0:44:58	0:57:04	0:58:32	0:58:05
443	BARWIŃSKI MICHAŁ	822	M	Warszawa	M	278			0:09:59	0:20:19	0:32:23	0:44:32	0:56:30	0:58:38	0:58:18
444	SIKORSKA MARIOLA	516	K	Piastów	K35	41			0:11:13	0:22:45	0:34:14	0:46:07	0:57:13	0:58:43	0:58:30
445	SPALIŃSKA-PIETRULIŃSKA WIKTORIA	535	K	Fundacja Zdrowa Rodzinka	K	106			0:10:09	0:21:19	0:33:04	0:45:03	0:57:11	0:58:51	0:58:44
446	RUDZKI DOMINIK	937	M	Warszawa	M	279			0:12:07	0:24:05	0:35:53	0:46:46	0:57:29	0:58:58	0:58:19
447	PACHOWSKI MARCIN	890	M	WYBIEGANIE PORANNE	M	280			0:12:02	0:23:32	0:34:48	0:46:08	0:57:29	0:59:03	0:58:28
448	ZALEWSKA KASIA	1034	K	Warszawa	K35	42			0:11:07	0:22:00	0:33:24	0:45:36	0:57:29	0:59:10	0:58:35
449	OSYTEK AGNIESZKA	889	K	Warszawa	K	107			0:11:08	0:22:01	0:33:27	0:45:36	0:57:32	0:59:11	0:58:36
450	POSS MARCIN	1122	M	Warszawa	M	281			0:11:09	0:22:02	0:33:26	0:45:37	0:57:30	0:59:11	0:58:36
451	BOROWSKI JACEK	194	M	Warszawa	M	282			0:10:46	0:21:46	0:33:04	0:44:55	0:57:35	0:59:20	0:59:13
452	CIESIELSKI JAROSŁAW	688	M	Łowicz	M	283			0:15:52	0:26:14	0:36:32	0:47:16	0:57:54	0:59:20	0:53:51
453	MYŚLIŃSKA ANNA	432	K	Bbl Warszawa Polonez	K	108			0:11:05	0:22:12	0:33:29	0:45:15	0:57:39	0:59:28	0:59:05
454	SIDOR EWA	950	K	Warszawa	K	109			0:10:50	0:22:09	0:33:54	0:45:51	0:57:55	0:59:40	0:59:05
455	CZECHOWSKI JERZY	218	M	mza-warszawa	M	284			0:10:44	0:22:07	0:34:10	0:45:53	0:58:12	0:59:52	0:59:41
456	DUBIELECKI ŁUKASZ	233	M	Biegamy z Ochota	M	285			0:11:08	0:22:40	0:34:21	0:46:28	0:58:41	0:59:59	0:59:22
457	KRAUZE WIOLETA	358	K	SuperWiola	K	110			0:11:07	0:22:40	0:34:24	0:46:27	0:58:32	1:00:04	0:59:56
458	MATHEA ANGELIKA	849	K	Warszawa	K35	43			0:11:39	0:23:16	0:34:53	0:46:38	0:58:27	1:00:09	0:59:43
459	ZIELIŃSKI ROBERT	625	M	Warszawa	M	286			0:12:06	0:24:04	0:36:04	0:48:14	0:58:58	1:00:27	0:59:55
460	KUŚ PAULINA	814	K	Warszawa	K35	44			0:11:47	0:22:41	0:34:28	0:46:41	0:58:38	1:00:43	1:00:07
461	MICHALSKA MONIKA	418	K	Bravehearts Legionowo	K35	45			0:11:09	0:22:56	0:34:45	0:47:01	0:59:04	1:00:45	1:00:25
462	ŁUKAWSKA ALEKSANDRA	397	K	Warszawa	K	111			0:11:32	0:23:25	0:35:09	0:47:02	0:59:11	1:00:50	1:00:46
463	MISZCZAK PAULINA	860	K	Akademia Walki / Warszawa	K	112			0:12:19	0:24:23	0:36:12	0:48:07	0:59:20	1:00:53	1:00:23
464	BELOF MAGDALENA	659	K	Warszawa	K	113			0:11:55	0:23:27	0:35:05	0:47:25	0:59:31	1:01:07	1:00:35
465	WEDDER MONIKA	581	K	Kielce	K	114			0:11:50	0:23:55	0:35:49	0:47:51	1:00:07	1:01:55	1:01:30
466	GROCHOWSKA NATALIA	733	K	Biegamy z Ochotś	K	115			0:11:57	0:23:40	0:35:39	0:48:09	1:00:26	1:01:57	1:01:20
467	GRYGIENĆ-SEKŚCIŃSKA EWA	272	K	HotelEole.fr	K	116			0:12:08	0:23:46	0:35:31	0:47:44	1:00:22	1:02:02	1:01:29
468	PAWŁOWSKA KATARZYNA	464	K	aleTEMPO	K	117			0:12:04	0:24:03	0:36:04	0:48:29	1:00:41	1:02:24	1:02:08

XI BIEG WEDLA  
30 stycznia 2016 r.  
BIEG D - 9km  
WYNIKI

469	PYZEL IZABELA	926	K	Warszawa	K35	46			0:12:03	0:24:03	0:36:04	0:48:28	1:00:41	1:02:25	1:02:09
470	CZAYKA JOANNA	694	K	Warszawa	K35	47			0:12:06	0:24:08	0:36:07	0:48:30	1:00:46	1:02:29	1:01:54
471	KIMSZAŁ DOROTA	328	K	BBL POLONEZ_WARSZAWA	K	118			0:11:51	0:23:53	0:35:59	0:48:13	1:00:43	1:02:31	1:02:08
472	KOLASA BARBARA	338	K	Klub J.Słowackiego	K	119			0:11:25	0:23:25	0:35:40	0:48:17	1:00:53	1:02:43	1:02:41
473	SITKIEWICZ MAŁGORZATA	517	K	Okręgowa Izba Radców Prawnych	K	120			0:12:19	0:24:28	0:36:38	0:48:59	1:01:04	1:02:44	1:02:16
474	GAJDA SŁAWOMIR	719	M	DĘBLIN	M	287			0:11:58	0:23:57	0:36:01	0:48:26	1:01:05	1:02:50	1:02:17
475	KARCZEWSKA URSZULA	766	K	Warszawa	K	121	Kamionek		0:11:26	0:23:43	0:36:34	0:49:32	1:01:19	1:03:01	1:02:40
476	MRÓZ PIOTR	865	M	Warszawa	M	288			0:12:16	0:24:07	0:36:02	0:48:32	1:01:31	1:03:26	1:02:57
477	BILBIN MAŁGORZATA	191	K	Warszawa	K35	48			0:12:32	0:24:32	0:36:47	0:49:25	1:02:15	1:04:05	1:03:24
478	BIENIASZ ANNA	661	K	Warszawa	K35	49			0:11:45	0:24:10	0:37:23	0:50:52	1:03:56	1:05:32	1:05:05
479	GŁOWACKA ELŻBIETA	479	K	Warszawa	K	122			0:11:57	0:24:13	0:37:23	0:50:51	1:04:21	1:06:10	1:06:04
480	KSIĘŻOPOLSKA ANNA	807	K	Warszawa-Wesoła	K	123			0:12:41	0:24:58	0:37:50	0:51:23	1:04:28	1:06:14	1:05:40
481	TYRANKIEWICZ KAMILA	996	K	Warszawa	K35	50			0:12:15	0:25:30	0:38:39	0:51:52	1:04:57	1:06:59	1:06:28
482	ŁUCAK MARZENA	1145	K	CST TEAM	K	124			0:11:29	0:24:09	0:37:59	0:52:23	1:06:09	1:08:09	1:07:43
483	ŁUCAK PIOTR	834	M	CST TEAM	M	289			0:11:31	0:24:09	0:38:01	0:52:24	1:06:10	1:08:11	1:07:44
484	KAŁOWSKA ALICJA	762	K	Otwock	K	125			0:13:30	0:27:08	0:41:02	0:54:59	1:08:57	1:11:11	1:10:45
	CHWASTEK JUSTYNA	685	K	Warszawa	K				0:15:53	0:26:20	0:38:10	0:50:08			DNF
	FRANKEL MARTA	716	K	Akademia Walki	K				0:10:43	0:20:58	0:31:28	0:41:55			DNF
	POLIŃSKA ANNA	910	K	Parkrun Praga	K		Kamionek		0:11:28	0:22:41	0:33:53	0:44:59			DNF
	RÓŻYCKI PAWEŁ	933	M	Warszawa	M		Kamionek	Kamionek	0:10:15	0:21:34	0:32:34	0:43:50			DNF
	MĘDREK DARIUSZ	851	M	Rembertów Team	M				0:12:05	0:24:05	0:38:11	0:50:12			DNF